

پیک رضوان

دانگان

نشریه فرهنگی مذهبی پیک رضوان شماره چهلم
ویژه تبر ماه سال ۱۴۲۳ شمسی ۱۴۳۵ هجری قمری

امام علی علیه السلام: ای روزه‌دار! در شب و روزت با تلاوت کتاب خدا، به او تقریب بجوی، که همانا کتاب خدا، شفیعی است که روز قیامت، شفاعتش برای قرآن خوانان آیات آن، از درجه‌های بهشت بالا می‌روند. کتاب ماه خدا، محمدی ری شهری، ج ۱، ص ۱۷۶

این نشریه حاوی اسماء متبرک است

بهای نشریه ذکر صلوٰات چهٰ سلامتی اقا امام زمان علیه السلام در پیش فرجه شدید



تدابیر لازم برای یک ماه رمضان گرم و تابستانی

کنترل تشنجی

مهمنترین مشکل روزه داران معتمد در این روزهای گرم و طولانی مرداد ماه

تشنجی ناشی از گرمای هواست که تقریباً تمام کشوف را درگیر آن است.

از نوشیدن به یکباره چند لیوان آب به هنگام افطار و یا سحر خودداری

کنید که برای عده آزاده‌هند است؛ در عوض خوردن هندوانه، نوشیدن

انواع و اقسام آب میوه، شربت و یا همان آب معمولی به مقدار کم، ولی

مستمر؛ ضمن لذت بخش بودن ذخیره خوبی برای شما در طول روز خواهد

بود. نوشیدن مایعات گازدار و یا شور توصیه نمی‌شود؛ چون اولی موجب

اختلالات گوارشی و دومی سبب تشنجی های مکرر می‌شود که هر دوی

اینها برای انسان روزه دار آزاده‌هند است و نیز بدانید که چای برخلاف

تصور عمومی سبب تشنجی در طول روز می‌شود.

کنترل گرسنگی

اگر غذایی که در عده سحری استفاده می‌کنید زود هضم شود شما خیلی

زود احساس گرسنگی خواهید کرد و این در حالی است که تا افطار زمان

زیادی مانده است؛ بنابراین توصیه می‌شود در عده سحری از غذاهایی

استفاده کنید که به اصطلاح دیر خصم اند؛ این غذاها، ساعتها دستگاه

گوارش را به خود مشغول می‌کنند و همین سبب می‌شود تا انسان احساس

گرسنگی نکند. کارشناسان تقدیم معتقدند غذاهای دیر خصم نظری نان، برنج

و سبب زمینی که دارای کربوهیدرات‌های پیچیده هستند و همچنین میوه،

سبزی، غلات و بحوثات گروه‌های غذایی مناسبی برای وعده سحری

هستند و در مقابل بهتر است از مصرف غذاهای سرخ شد، پرچرب و

شیرین در این وعده غذایی خودداری گردد. به گفته ایشان غذاهای

دیر خصم به دلیل داشتن فیبر زیاد، معمولاً هشت ساعت در دستگاه گوارش

می‌مانند در حالیکه غذاهای زود هضم، سه تا چهار ساعت در معده می‌

مانند و فرد خیلی زود احساس گرسنگی خواهد کرد.

کمک به تازه مکلفین

آقا پسرها و به خصوص دختر خانه‌ای که تازه به سن تکلیف رسیده اند

نیاز جدی به همکاری و همیاری اطراط ایشان به ویژه والدین خود دارند.

توجه داشته باشید که آنها در خوردن و آشامیدن عجلند که این ممکن

ایشان گشته و به نوعی امام خود را یاری کرده است؛

غذایی را درباره آنها نیز اجرا کنید.

۲. قسم دوم مرابطه آن است که شخص مؤمن پیوسته و در همه حال

ضعف و بی‌حالی، کمی سردرد، تشنجی و گرسنگی همه از عوارض طبیعی

روزه است که در روزه‌های آغازین ماه مبارک، افراد دچار آن می‌شوند.

بدانید که اینها همه ناشی از تغییر رفتار غذایی است که به تدریج برطرف

می‌شوند و مهمتر اینکه هیچ یک از این حالتها مجوز خوردن روزه نمی‌

باشد.



شیوه‌های یاری امام زمان علیه السلام (قسمت چهارم)

اگر کسی بخواهد خدا را یاری کند تا مشمول عنایات پروردگار و امدادهای غیبی او واقع شود، باید اولیای او را یاری کند و بدیهی است که سر سلسلة اولیای الهی و محبوب ترین افراد در درگاه ربوی، پیامبر خدا(ص) و اهل بیت(ع) او هستند و آنان سرچشمه همه برکات و واسطه همه فیوضات الهی می‌باشند و آنچه از طرف پروردگار به بندگانش احسان می‌شود به خاطر آنهاست.

۵) یاری ولی امر(ع) از طریق مرابطه: حضرت آیت الله فقیه ایمانی ابتدا «مرابطه» را این گونه معنی می‌کند: «مرابطه، یعنی آمادگی و مسلح بودن در برای دشمنان اسلام در مزدها» ایشان با آوردن این آیه و تفسیر آن از امام صادق(ع)، یاری امام عصر(ع) به وسیله مرابطه را چنین می‌نویسند: کلینی در کتاب «کافی» در ذیل این آیه شریفه «اصبروا و صابروا و رابطا» از امام صادق(ع) روایت کرده؛ یعنی «بر سختی واجبات صبر کنید و یکدیگر را به پایداری در مصایب امر کنید و برای ائمه(ع) مرابطه نمایید».

مؤلف آنگاه مرابطه را در دو قسم این گونه تبیین می‌کند: ۱. اینکه جمعی از مسلمانان برای حراست از کیان کشور اسلامی پیوسته آماده باشند که یاری امام زمان(ع) بینش شیوه کاملاً واضح است، زیرا حفظ کیان اسلام و مسلمانان از اموری است که به وجود بارگار امام(ع) بازگشت کرده و از شئون امامت است. پس هر کس در این راه تلاش کند، زحمتی از دوش بارگ آن حضرت برداشته، باعث عزت و شرف ایشان گشته و به نوعی امام خود را یاری کرده است؛

۲. قسم دوم مرابطه آن است که شخص مؤمن پیوسته و در همه حال منتظر فرج امام زمان خود باشد و خویشن را برای شرکت در قیام بزرگ و جهانی آن حضرت هر چند با آماده کردن یک تیر مهیا سازد که امام صادق(ع) در این باره فرمود: «هر یک از شما ارسلانان ای باشد برای قیام قائم آمادگی پیدا کند، اگرچه با داشتن یک تیر باشد».

شیوه‌های یاری قائم آل محمد، ص ۲۳ و ۲۴

امام علی علیه السلام در کنار جنازه‌ی سلمان



اصبغ بن نباته می‌گوید: همین که سلمان از دنیا رفت و هنوز ما جنازه‌ی او را از قبرستان برنداشته بودیم، ناگهان مردی را سوار بر استر دیدیم که خیلی غمگین بود. از استر پیاده شد و بر ما سلام کرد و ما جواب سلام او را دادیم، گفت: «در مورد غسل و نماز و کفن و دفن جنازه‌ی سلمان، جدیت و شتاب کنید».

ما او را کمک کردیم، او برای حنوط و کفن و دفن، گافور آورده بود. به دستور او آب آوردیم، او جنازه‌ی سلمان را غسل داد و کفن کرد و نماز بر جنازه خواندیم و جنازه را دفن نمودیم.

آن مرد، امیر مؤمنان علی علیه السلام بود که خودش لحد قبر سلمان را چید و قبر را پوشانید. آنگاه سوار بر استر شد که برود، در همین موقع به دامنش چسپیدم و گفت: «ای امیر مؤمنان! چه کسی خبر درگذشت سلمان را به تو داد و چگونه (به این زودی از مدینه) به اینجا آمدی، با این که فاصله‌ی راه طولانی است؟» فرمود: «ای اصبع! از تو پیمان می‌گیرم که در صورت آگاهی از این ماجرا تا زنده هستم به کسی نگویی.»

گفت: «ای امیر مؤمنان! من قبل از تو می‌میرم.» فرمود: «نه، عمرت طولانی می‌گردد.»

گفت: «بسیار خوب، پیمان می‌بنم تا زنده هستی به کسی نگویم.» فرمود: «ای اصبع! من هم اکنون در کوفه نماز خواندم و از مسجد به سوی خانه بازگشتم. در خانه خوابیدم، در عالم خواب شخصی نزد من کویا در حال مرگ هستی، و باید از این سرا برروی.» آری، سلمان در آمد و گفت: «سلمان از دنیا رفت.» بی درنگ برخاستم و سوار بر استرم شدم و آنچه برای تجهیز می‌لت لازم است باخود برداشتم و به سوی مدان آمدم. خداوند این راه دور را برایم نزدیک کرد و اکنون موقعيتی قرار داشت که خود را موظف می‌دید تا در کنار ایرانیان تازه مسلمان بیاند، و آنها را پله به پله در صراط اسلام، به پیش ببرد، او حتی مدینه را که مقدس تر از شام است، رها کرده و تا آخر عمر در مدان می‌مانند، این رفتار او، درسی به همه‌ی روحانیون و مبلغان متعهد می‌دهد که برای تبلیغ و ارشاد مردم، باید سفر کرد، و رنج دوری از دوستان را تحمل نمود، زیرا که هدف، مقدس تر از سکونت و دلبستگی به یک سرزمین، به خاطر امور مادی و رفاه طلبی است.

قبیر مقدس او در کنار مدان بیانگر آن است که «سلمان محمدی» باید تا آخرین نفس، در جامعه حضور یابد، و در کنار مستضعفان بماند، و در نجات آنها همت گمارد.

بینوایان در کنار سفره‌ی سلمان

شخصی می‌گوید: سلمان را می‌دیدم که گاهی گوشت می‌خرید، و آن را می‌پخت، و بینوایان را دعوت می‌کرد، و آنها می‌آمدند و کنار سفره‌ی سلمان باشند، زخمی نشستند، و از آبگوشت او می‌خوردند، او شاد بود که با آنها مأнос است و همنشینی با آنها را دوست دارد.

کتاب رابطه‌ی ایران با اسلام و تشیع

