

پیک رضوان

دایکان

نشریه فرهنگی مذهبی پیک رضوان شماره چهل و سوم
ویژه مهر ماه سال ۱۴۰۳ شمسی ۱۴۲۵ هجری قمری

امام صادق(ع) فرمود: عید غدیر، روز عبادت و نماز و سپاس و ستایش خداست و روز سرور و شادی است به خاطر ولایت ما خاندان
که خدابر شما منت گذارد و من دوست دارم که شما آن روز را روزه بگیرید.

وسائل الشیعه: ۷/۳۲۸ ح ۱۳

این نشریه حاوی اسماء متبرک است



غذاهای ضد سرماخوردگی، دوستان ما در پاییز

چیزی که در پیشگیری و درمان سرماخوردگی مهم است تقویت سیستم ایمنی بدن است: اما چگونه؟ چطور سیستم ایمنی بدنمان را تقویت کنیم؟ به مواد غذایی طبیعی تکیه کنید نه مکمل‌ها: مواد غذایی که ما می‌خوریم فقط ویتامین و املاح نیستند. چیزی که ما می‌خوریم یک بسته تغذیه‌ای با تمام خواص خالص تغذیه‌ای است. برای مثال، خوردن یک پرتقال از مصرف مکمل ویتامین C برای بدن بسیار مفیدتر است. پرتقال فقط ویتامین C نیست. ترکیبی است از ویتامین‌ها و املاحی مانند میزبانی، پتاسیم، فولات، ویتامین B6 و مقادیر بالایی از آنتی‌اکسیدان‌ها و فلاونوئیدها.

و اما درباره ویتامین C: در حالی که همه ما باور داریم که ویتامین C برای

تقویت سیستم ایمنی حائز اهمیت است، مطالعه‌ها نشان داده‌اند که مکمل

باری حتی در مقادیر بسیار بالای ویتامین C نیز در پیشگیری از سرماخوردگی و آنفلوآنزا تأثیر قابل توجهی نخواهد داشت. در حالی که

همچنان این اعتقاد وجود دارد که مصرف میوه و سبزی غنی از ویتامین C

در تقویت سیستم ایمنی بسیار مهم و تأثیرگذار است. پس فراموش نکنید

علت قدرت میوه و سبزی در پیشگیری از سرماخوردگی و تقویت ایمنی

محتوای بالای ویتامین C، فلاتونوئیدها، آنتی‌اکسیدان‌ها و البته

ویتامین C طبیعی آن‌هاست. برای مبنظر بهتر است از میوه‌ها و سبزی

هایی مانند پرتقال، گریب‌فروت و سایر مرکبات استفاده کنید.

بروتنشی‌های سالم و غلات کامل را به رژیم غذایی خود وارد کنید: بهتر است

برای تامین پروتئین موردنیاز بدن از منابع خالص آن مانند ماهی، لبیات

کم چرب، حبوبات، ماسکیان، غلات کامل، مغزها و دانه‌های روغنی استفاده

کنید. فراموش نکنید از آجایی که پروتئین‌های گیاهی از لحاظ محتوای

اسیدهای آمینه کامل نیستند، در صورت علاقه به مصرف پروتئین‌های

گیاهی لازم است از جند منبع استفاده کنید و هتماً حداقل یک نوع

بروتنشی‌های گیاهی را در رژیم غذایی خود داشته باشید.

سرخام: وقت آن رسیده که با این ماده غذایی کمی مهربان تر باشیم، سیر

یکی از قوی ترین مهاجمین علیه سرماخوردگی است. سیر حاوی ترکیباتی

به نام آلیون و آلیسین است که دارای خواص ضد ویروسی فوق العاده‌اند؛

بنابراین سیر قادر خواهد بود تا با ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا

نماید، در حقیقت امام عصر(ع) را یاری نموده است. مرحوم مؤلف در

این باب، روایاتی را درباره ادخال سرور در قلب مؤمن و رفع گرفتاری

های مؤمن و حقوق برادران دینی می‌آورد و از آن نتیجه می‌گیرد

که کمک به آنان و یاری رساندن به ایشان، یاری رساندن به امام

زمان(ع) است.

شیوه‌های یاری قائم آل محمد، ص ۲۳ و ۲۴



تأثیر تغذیه بر اخلاق

شاید در ابتدای امر، عنوان بالا برای بعضی مایه شگفتی شود، که چگونه می‌تواند تغذیه در

اخلاق و روحیات و ملکات نفسی اثر بگذارد؟ چرا که آن مربوط به جسم است و این مربوط به روح، ولی با

توجه به رابطه بسیار نزدیک و تنگانگی که در میان جسم و روح آدمی است، جایی برای این تعجب باقی نمایند.

بسیار می‌شود که یک حالت بحرانی روحی و غم و اندوه شدید جسم را در مدت کوتاهی، ضعیف و پرمرده و ناتوان می‌سازد.

موهای انسان را سفید، چشم را کم نور، قوت و توان را از دست و پا

می‌گیرد؛ عکس این مسئله نیز صادق است که حالات خوب جسمانی در روح انسان اثر می‌گذارد، روح را شاداب و فکر را قوت می‌بخشد.

از قدیم الایام تأثیر غذاها بر روحیات اخلاقی انسانی مورد توجه دانشمندان بوده است و حتی این مطلب جزء فرهنگ توده‌های مردم شده است؛ مثلاً خونخواری را مایه قساوت و سنگدلی می‌شمردند، و

معتقد بودند که عقل سالم در بدن سالم است.

در آیات قرآن مجید و روایات اسلامی نیز نشانه‌های روشی برای این

امالی صدق: ۸/۲۵ ح.

امام صادق(ع) فرمود: روز غدیر خم عید بزرگ خداست، خدا

پیامبری می‌بیش نکرد، مگر اینکه این روز را عید گرفته و عظمت آن را شناخته و نام این روز در آسمان، روز عهد و پیمان و در زمین، روز بیمان محکم و حضور همگانی است.

وسائل الشیعه: ۵/۲۲۴ ح.

ضرورت بحث امامت

بعضی گمان کرده اند بحث امامت (جانشینی پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم) از بحث‌های غیر مفید و بی ثمر است.

زیرا چرخ زمان به عقب برخواهد گشت و جانشینی پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم را زنده نخواهیم یافت، تا حق را

به صاحب حق تسلیم کنیم و او را بر کرسی خلافت بشانیم.

اما این سخن توهی بیش نیست و بحث از امامت، به حکم عقل و نقل از اساسی ترین مباحث اعتقادی است زیرا:

اولاً) قرآن کریم می‌فرماید:

در آیه ۵۹ سوره نساء خدا، رسول و اولو الامر بدون هیچ قید و شرطی و به نحو مطلق، لازم الاطاعه معرفی شده‌اند. بدین‌وسی

است تا شخص مطلع، شناخته نشود، اطاعت از او مفهومی ندارد. بنابراین باید در صدد شناخت اولو الامر بر آمد و بحث

امامت به این مهم می‌پردازد.

ثانیاً) پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم به نقل مشهور در کتب مسلمانان فرموده اند:

شناخت امام در هر زمان ضرورت دارد، زیرا نشناختن امام و مردن با این حال مساوی است با مردن به مرگ جاهلیت.

ثالثاً) می‌دانیم که دفع ضرر محتمل به حکم عقل لازم است، و چون جمعی از مسلمانان بر این عقیده اند که پیامبر

اکرم صلی الله علیه و آله و سلم جانشینانی برای خود معرفی و منصوب کرده اند که اطاعت ایشان بر همگان واجب و

مخالفت با آنان موجب گمراحتی و عقوبت است، بحث و تحقیق در این موضوع به حکم قاعده دفع ضرر محتمل لازم است.

امام در آئینه کتاب و سنت - مهدی عالیان، مرتضی استادی

وَإِذْ أَنْ يُطَهَّرْ حَصْنَهُ فَمِنْ دُخْلِ حَصْنِهِ مِنْ مَنْ عَذَابٌ

علی(ع) از زبان پیامبر اکرم(ص) در منابع اهل سنت

ابن عباس می‌گوید پیامبر اکرم(ص) فرمود: اگر انبیه در ختان (و باگها) قلم، و دریا مركب، و تمام جنیان حسابگر، و تمام انسان‌ها نویسنده باشند قادر به شمارش فضائل علی بن ابی طالب نخواهد بود^۵ و در جای دیگر پیامبر اعظم فرمود: براستی خداوند برای برادرم علی^(ع) فضائل بی‌شماری قرار داده است که اگر کسی یکی از آن فضایل را از روی اعتقاد و اعتراف بیان نماید، خداوند گناهان گذشته و آینده او را می‌بخشد. اگر کسی یکی از فضائل آن حضرت را بنویسد، تا هنگامی که آن نوشته باقی است، ملانکه برای او استغفار می‌کنند و اگر کسی یکی از فضائل آن حضرت را بشنود، خداوند همه گناهانی را که از راه گوش انجام داده است می‌بخشد، و اگر کسی به نوشته‌ای درباره فضائل علی^(ع) نگاه کند، خداوند تمام گناهانی که از راه چشم کرده است می‌پوشاند و از آن دست می‌گذرد.^۶

بیهقی یکی از دانشمندان نامی اهل سنت چنین روایت نموده که پیامبر مختار رحمة الله از قتلہ سیدالشهدا پاک کرد در این روز ابراهیم بن مالک اشتر با بیرونی خروج ابراهیم بن مالک استر برای حجت با ابن زیاد هنگامی که نوچه را جات

اکرم(ص) فرمود: هر کسی دوست دارد به علم و دانش آدم بنگرد و مقام تقوا و خودنگهداری نوح را(مشاهده نماید) و بردبازی ابراهیم(نظرسازه کند) و به عبادت موسی(ع) (پی ببرد) باید به علی بن ابی طالب(ع) نظر سینداد.»

مناقب، روایت فوق را در دو مورد به این صورت نقل نموده است. پیامبر اکرم(ص) فرمود: هر کس می خواهد دانش آدم را، فهم (ژرف) نوح را، و زهد یحیی را و قاطعیت موسی بن عمران را ینگرد، به علی بن ابی طالب نظر کند.

محبت و علاقه پیامبر(ص) به علی(ع)
بیست چهارم: روز مبارله این روز از یک سو روز عباوه اهل بیت علیهم السلام با رحمة الله ۴۱۲ ق

هر کس جامع کمالات باشد محبوب دلها نیز هست، پیامبر اکرم (ص) که خود محبوب عالمیان و خوبان و پاکان است، عاشق شیدای علی است، چرا که به تصریح آیه مباهله، علی جان پیامبر است «افسانا» و جان هر کس شیرین و دوست داشتنی است به همین جهت بارها پیامبر

اکرم(ص) می فرمود: هر کس علی را دوست بدارد به من محبت ورزیده است.» و فرمود: «محبک محبی و مبغضک مبغضی؛ دوستدار تو دوست من است، و دشمن تو دشمن من.»

شخصی از پیامبر اکرم(ص) پرسید: ای رسول حدا علی(ع) را دوست می‌دانی؟ فرمود: مگر نمی‌دانی که علی از من و من از اویم.»

آیا کسی جان شیرین و پاره تنش را دوست نمی‌دارد؟ عایشه می‌گوید: هنگامی که رسول خدا(ص) به حالت احتفار درآمد

فرمود: ادعوا الى حببی: محبوب مرا بخوانید، من به سراغ ابی بکر رفتم و او را احضار نمودم. وقتی اباکر بر پیغمبر داخل شد حضرت

نظری به سوی او افکند سپس از او روی گردانید و (برای مرتبه دوم) فرمود: محبوب مرا بخوانید. آنگاه حفصه عمر را احضار کرد پیغمبر آخر ذی الحجه وفات علی بن جعفر علیه السلام در سال ۲۱۰ هجری

همان گونه که از ابی بکر روی گردانید از عمر نیز روی گرداند. عایشه ابی سفیان و مادر معاویه بدرگات جحیم شتافت

تنهه ذي الحجه: نامه پیامبر صلی الله علیه وآلہ وہ پادشاہن بزرگ در این ماه در سال ۶ هجری پیامبر صلی الله علیه وآلہ نامہ هایی به عنوان دعوت به اسلام و یکتاپرستی موقت که بغیر عا - را دیده اند - امکن - به سینه حس ماند آفگاهد

گوش آن حضرت هزار حدیث بیان فرمود که هر حدیثی راهگشای هزار حدیث بد.^{۱۰}

از ابن عباس نقل شده است که پیامبر اکرم(ص) فرمود: علی نسبت به من مانند سب است نسبت به بد...»

صد البته که محبت‌های پیامبر اکرم(ص) به علی صرف محبت عاطفی نیست بلکه بر اساس لیاقت‌ها و کمالاتی است که مولا علی(ع) دارد،

باشد که به نمونه‌هایی از کمالات و فضائل آن حضرت، از زبان خود سایت موسسه تحقیقاتی حضرت ولی عصر پیامبر اکرم(ص) اشاره شد.

Digitized by srujanika@gmail.com

ولایت علی علیه السلام کامل کننده دین و تمام کننده نعمت

این بحث در میان مفسران است که منظور از الیوم که در آیه دو بار تکرار شده چیست. یعنی کدام روز است که این چهار جهت در آن جمع شده: هم کافران در آن مایوس شده اند، هم دین کامل شده و هم نعمت خدا تکامل یافته و هم خداوند آیین اسلام را آیین نهایی مردم جهان پذیرفته است. مفسران در این باره سخنان بسیاری گفته اند، ولی شکی در این نیست که چنین روزی باید روز بسیار مهمی در تاریخ زندگی پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم باشد. در این میان، تمام مفسران شیعه، این روزمهم را هیجدهم ذی الحجه یعنی روز غدیر خم می دانند، روزی که پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله و سلم امیرالمؤمنین علی علیه السلام را به طور رسمی برای جانشینی خود تعیین کرد. آن روز بود که کفار در میان امواج یاس فرو رفتند: زیرا انتظار داشتند آیین اسلام قائم به شخص باشد و با از میان رفتن پیغمبر صلی الله علیه و آله و سلم اوضاع به حال سابق برگردد. و اسلام بتدریج بر جایده شود اما هنگامی که مشاهده کردند مردی که از نظر تقوی و علم و قدرت و عدالت بعد از پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم در میان مسلمانان بی نظیر است،



استفاده از مالی که خمس آن را نداده اند

امام علي عليه السلام

امام کاظم علیه السلام فرمود: خمس مالتان را بدھید تارزق شما حلال شود، سپس فرمود: این کلام سختی است که جز افراد با ایمان امتحان شده، تحمل آن را ندارند. کسی که بخشی از خمس حلال پندارد و آن را نپردازد، گویا آتش می‌خورد. یاران واقعه اهل بیت علیهم السلام آنگونه ایمان داشتنند که نپرداختن خمس را مساوی با حرام خوردن و قبول نشدن نماز و روزه می‌دانستند وسائل، ج ۹، ص ۵۵۰

سوال: پدری اهل وجوهات و خمس نیست، استفاده خانواده فرزندان او از عین مالی که خمس به آن تعلق گرفته چه صورت دارد؟ با توجه به اینکه درآمد دیگری برای گذراندن زندگی ندارند.

حضرت آیت الله تبریزی : برای آنها مانعی ندارد.

حضرت آیت الله فاضل لنگرانی: حق استفاده ندارند و اگر ناچار به استفاده هستند خمس آن را به ذمه بگیرند و بعداً که توانیم میدانیم، باید این دند پردازند.

حضرت آیت الله یهجه:

حضرت آیت الله صافی گلپایگانی :
اگر به عین آن خمس تعلق گرفته و بدانند ادا نشده جایز نیست
حضرت آیت الله سیستانی :

حضرت آیت الله مکارم شیرازی :
بر آنها نہ بیست .
بعد آنها اجازه می دھیم کہ در آن اموال تصرف کنند و خمس
مقداری کہ مصرف می کنند بے ذمہ بسپارند هر زمان تو انایی
پیدا کرند بپردازند .

مسائل جدید از دیدگاه علماء و مراجع تقليدي