

# یک روزان

نشریه فرهنگی مذهبی یک روزان شماره بیست و هشتم  
ویژه فروردین ماه - سال ۱۳۹۲ شمسی - ۱۴۴۴ قمری

امام صادق علیه السلام فرمودند: زمین هیچگاه خالی از امام نمی ماند تا اگر مومنان چیزی به دین افزودند  
آنها را از کزازه بگرداند و اگر چیزی را کاستند بدایشان کامل کند.  
الکافی، ۲/۱۷۸/۱

«این نشریه حاوی اسما متبرکه می باشد»



MEHR Photo: Mohsen Rezaei MEHR NEWS AGENCY

## پشت پرده پفک

گفتگوی هفته نامه سلامت با دکتر محمد حسین عزیزی متخصص صنایع غذایی عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس .  
پفک یکی از تنقلاتی است که متخصصان تغذیه خوردن آن را توصیه نمی کنند . آنها معتقدند مصرف این خوراکی جلوی اشتها را می گیرد و باعث سو تغذیه مصرف کننده می شود .

سلامت : لطفا درباره روند تهیه پفک توضیح دهید :

پفک یکی از فرآورده های حجیم شده غلات است که تولید آن در کشور به ۴۰ سال پیش بر می گردد این محصول از خمیر بلغور ذرت تهیه می شود . خمیر ذرت وارد دستگاه اکسترودر می شود و در آن تحت حرارت ملایم و فشار قرار می گیرد سپس از قالب های اکسترودر خارج و هواگیری می شود و حجم پیدا می کند . فرآورده های خروجی از اکسترودر بی رنگ و بی مزه است و برای طعم و رنگ دادن به آن سسی تهیه می کنند که شامل رنگ مصنوعی ، نمک ، روغن ، پنیر و دیگر افزودنی هاست که محصول اولیه را در آن می غلتانند .

سلامت : کرانچی هم همان پفک است ؟

نه البته کرانچی هم فرآورده بلغور ذرت است اما با این تفاوت که در روغن سرخ و حجیم می شود . البته به این ماده سرخ شده می توان پوشش های مختلفی را افزود .

سلامت : چرا متخصصان تغذیه و گوارش پفک را ماده ای مضر می دانند ؟  
در پفک از نوعی رنگ مصنوعی به نام سان ست یلو استفاده می شود که به گفته محققان چون مصنوعی است ، می تواند مضر و خطرناک باشد . خطر دیگر سرخ شدن برخی پفک هاست . تجزیه روغن ها باعث ایجاد ترکیب مضر و سرطان زا در این محصولات می شود . مقدار زیاد نمک تجزیه شده موجود در پفک نیز باعث بروز مشکلاتی می شود و مساله آخر هم حس سیری به دنبال مصرف پفک در کودکان است که می تواند باعث سو تغذیه آنها شود . سلامت : برخی از تولید کنندگان ادعا کرده اند به جای رنگ سان ست یلو ، رنگ طبیعی استفاده می کنند آیا می توان تمام رنگ مورد نیاز را از میوه و سبزی ها تامین و محصولی با قیمت مناسب عرضه کرد ؟  
قیمت رنگ طبیعی حدود ۲۰ برابر رنگ مصنوعی است اگر بخواهیم تمام رنگ مورد نیاز را از انواع طبیعی تهیه کرد اصلا این میزان رنگ در دنیا موجود نیست . یعنی هیچ کارخانه ای رنگ طبیعی را به این میزان عرضه نمی کند همچنین رنگ های طبیعی ثبات رنگ مصنوعی را ندارند و طی نگهداری و رسیدن به سبد خرید مصرف کننده حتما رنگ اولیه خود را تا حدودی از دست می دهند .

## بهای نشریه ذکر صلوات جهت سلامتی اقا امام زمان مع الله تعالی



## آیا با خواندن چهل بار دعای عهد ، یار حضرت مهدی می شویم ؟

در روایتی از امام صادق نقل شده است که هر کس دعای عهد را چهل صبح بخواند از یاران قائم خواهد بود . البته باید دانست که خواندن دعا به تنهایی کافی نیست بلکه انسان باید قابلیت یآوری امام خود را در خود ایجاد کند .

در دعای عهد عاجزانه از پروردگار خود می خواهیم به ما قابلیت عنایت کند که بتوانیم خود را برای یآوری امام آماده کنیم و واقعا دست بیعت و وفاداری به او بدهیم .

از خداوند ظهور او را می طلبیم و از او می خواهیم ما را در امر زمینه سازی و ظهور کمک کند . عدد چهل که در روایات متعددی مطرح شده است ، بیانگر این مطلب است که تکرار عمل در چهل مرتبه تاثیر گذار است .

برای نمونه در روایت آمده است :

هر کس چهل روز خود را برای خدا خالص کند چشمه های حکمت از قلبش بر زبانش جاری گردد .  
بحار الانوار ، ج ۶۷ ، ص ۲۴۹

یا مناجات حضرت موسی علیه السلام در کوه طور که چهل شب به طول انجامید و یا شهادت چهل مومن برای میت که باعث مغفرت او می شود .  
شاید مراد از چهل بار خواندن دعای عهد نیز این باشد که حقیقت دعا در انسان تجلی یابد .  
پرشی ها و پاسخ های مهدوی ، ص ۱۱۴

## امام رضا علیه السلام فرمودند :

امامت ، زمام دین است و رشته مسلمانان و اصلاح و آبادانی دنیا و عزت مومنان .  
الکافی ، ۲/۲۰۰/۱



## قبل از قدم گذاردن در راه ، از همراه بپرس

تصور کنید ناگهان تلفن زنگ بزند و وقتی گوشی را بر می دارید ، یکی از دوستان شما که در یک آژانس مسافرتی کار می کند پشت خط باشد ، او پس از سلام و احوالپرسی می گوید : یک برنامه ی سفر خیلی عالی و مناسب هست ، می آیی یا نه ؟  
شما از او چه می پرسید ؟

مقصد کجاست ؟ هوایی یا زمینی ؟ مدت اقامت ؟ نوع هتل ؟ پرداخت نقدی است یا قسطی ؟ معمولا این سوالات مطرح می شود و سپس تصمیم گرفته می شود . اما یک سوال مهم باقی می ماند که اغلب مورد غفلت قرار می گیرد و آن این است که همسفران چه کسانی هستند و با چه افرادی باید همراه باشم ؟ امکان است شما هم با شخص منظم و دقیقی برخورد کرده باشید که قبل از هر سفر تفریحی یا تجارتنی ، هر چند کوتاه ، حساب همه چیز را می کند و مراقب است از جهت مقصد ، مدت سفر ، محل اقامت و بقیه ی مسائل با مورد ناخوشایندی مواجه نشود . اما پس از بازگشت با ناراحتی می گوید : اصلا به من خوش نگذشت و وقتی از او علت را جویا می شوید می گوید - اخلاق و نظم و سلیقه ی یکی از همراهانم با ما خیلی تفاوت داشت و سفر را برای همه ی ما تلخ کرد . اگر شما به چنین فرد ناراضی ای مواجه شوید ، به او چه می گوید ؟ شاید بگویید : خدا را شکر کن که این همراهی پنج ، شش روز بود و تمام شد . ولی توجه داشته باش که در زندگی ، همراهی با یک دوست در طول تحصیل ، همراهی چند ساله با یک شریک ، همراهی با یک رفیق در دوران خدمت سربازی ، همراهی با یک دوست خانوادگی ، همراهی با همسر در طول عمر و ...

اگر در این موارد ، همراه ما فردی ناصالح و ناباب باشد ، نه تنها جدا شدن از او براحتی ممکن نیست بلکه اثر پذیری از او اجتناب ناپذیر است و ممکن است یک دوست و همراه ناشایست :

- ۱- ایمان ما را سست کند .
- ۲- آرامش ما را به هم بزند .
- ۳- ارزش ها را در نظر ما کم رنگ جلوه دهد و ضد ارزش ها را در ما ایجاد یا تقویت کند .
- ۴- آبرو و اعتبار اجتماعی ما را به مخاطره اندازد .

۵- سرمایه های مادی و معنوی از جمله عمر ارزشمند ما را ضایع و تباه کند اما دوست و همراه خوب درست در نقطه ی مقابل موجب تقویت علم و عمل ما می شود و مشوق ما در پیوندن راه کمال و فاصله گرفتن از نادرستی ها است از دیدن اخلاق و رفتار و شنیدن گفتار متین و آموزنده ی او رو به رشد و تعالی خواهیم بود و از زینت و مایه ی مباهات ماست . به همین سبب گفته اند همنشین تو از تو به باید تا تو را عقل و دین بیفزاید باید همواره قبل از قدم گذاشتن در راه تحصیل ، تجارت ، مسافرت و ازدواج این فرمایش مولای متقیان علی علیه السلام را به یاد داشته باشیم که :

قبل از قدم گذاردن در راه ، از همراه بپرس .



## موسی بن جعفر علیه السلام و عید نوروز

گویند منصور دوانیقی از موسی بن جعفر علیه السلام تقاضا کرد ، روز عید نوروز در مجلس رسمی دربار برای مراسم سلام و شادباش بنشینید و هر چه پیش کش می شود قبول فرماید . آن حضرت نپذیرفت و فرمود : من اخباری را که از جدم رسیده جست و جو کردم ، خبری درباره ی این عید پیدا نکردم . این مراسم به فارس ها اختصاص دارد و اسلام آن را محو کرده است و ممکن نیست آنچه را اسلام محو کرده ما زنده کنیم . منصور عرض کرد : ما از نظر سیاست لشکری این کار را می کنیم . شما را به خدا سوگند می دهم موافقت کنید . موسی بن جعفر علیه السلام در محل تهنیت نشست ، امیران و اعیان لشکر و کشور خدمتش رسیدند . تهنیت گفتند و هدایای خود را تقدیم کردند . منصور خادمی را معین کرده بود که هر چه می آوردند ثبت می کرد بعد از آن که همه آمدند بپیرمردی آمد و عرض کرد : یابن رسول الله ! من مردی فقیرم مالی نداشتم که هدیه بیاورم هدیه ی من سه بیت است که جدم در مرثیه ی جد شما حسین بن علی علیه السلام سروده و آنها این است :

عجبت لمصقول علاک فرنده  
یوم الهیاج و قد علاک غبار  
ولا سهم نقدتک دون حرائر  
یدعون جدک و الدما غزار  
الا تقضتک السهام و عاقها  
عن جسمک الال جلال و الاکبار  
حضرت فرمود : هدیه ات را قبول کردم ، بنشین . آن گاه رو به خادم منصور کرد و فرمود : برو نزد امیر بگو این مقدار سال جمع شده چه باید کرد ؟ خادم برگشت و گفت : منصور می گوید تمام اینها را به شما بخشیدم . حضرت به آن پیرمرد فرمود : تمام این مال ها را بردار ، من نیز همه را به تو بخشیدم .

## مناقب ابن شهر آشوب ۳۱۹/۴

## امام صادق علیه السلام فرمودند :

خداوند تبارک و تعالی ابراهیم را به بندگی گرفت پیش از آن که او را به پیامبری برگزیند . و او را به نبوت رساند پیش از آن که به رسالت گزیند و او را رسول خود ساخت پیش از آن که به دوستی برگزیند و او را دوست و خلیل خود گردانید پیش از آن که امامش قرار دهد .

و چون همه این مقامات را در او گرد آورد فرمود : من تو را پیشوای ( امام ) مردم قرار دادم .  
الکافی ، ۲/۱۷۵/۱



### امام باقر علیه السلام فرمودند :

اسلام بر پنج پایه استوار است : نماز ، زکات ، روزه ، حج و ولایت . و بر هیچ چیز به اندازه ولایت تاکید نشده است .

الکافی ، ۲/ ۳۱۸



### استفاده از ماهواره

سوال : استفاده از آنتن ماهواره برای آگاهی از برنامه‌های علمی یا قرآنی و مانند آن که از طریق ماهواره توسط دولت‌های عربی یا کشورهای دیگر بخش می‌شود چه صورت دارد ؟ با توجه به اینکه برنامه های مخرب نیز دارد !

حضرت آیت الله خامنه ای : استفاده از این دستگاه برای دیدن و شنیدن برنامه های علمی یا قرآنی و مانند آن هر چند فی نفسه مانعی ندارد ولی به دلیل اینکه برنامه هایی که از طریق ماهواره توسط دولت های غربی و بیشتر کشورهای همسایه پخش می شود ، غالبا در بردارنده آموزش افکار گمراه کننده و تحریف حقایق و همچنین برنامه های لهو و فساد هستند و حتی مشاهده برنامه های علمی یا قرآنی از طریق آنها موجب وقوع در فساد و ارتکاب حرام می گردد بنابراین شرعا استفاده از آنتن های مذکور برای دیدن برنامه ها حرام است مگر آنکه برنامه های مفید علمی یا قرآنی محض باشند و مشاهده آنها مستلزم هیچ فساد یا ابتلا به عمل حرامی نباشد . البته اگر قانونی باشد باید مراعات شود .

حضرت آیت الله سیستانی : اگر انسان مطمئن از استفاده نامشروع توسط خود یا دیگران نباشد حضرت آیت الله اجازه نگهداری و استفاده از آن را نمی دهند .

حضرت آیت الله بهجت : از آنچه موجب تخریب عقاید و استخفاف به مقدسات می شود باید اجتناب کرد حضرت آیت الله مکارم شیرازی :

با توجه به اینکه برنامه های مخرب بیش از برنامه های مفید است قرار دادن آن در اختیار عموم جایز نیست . حضرت آیت الله فاضل لنکرانی :

از لحاظ شرعی استفاده از برنامه های مفید و مشروع مانعی ندارد و برنامه های دیگر جایز نیست و اگر در این زمینه مقرراتی وجود دارد باید رعایت شود . حضرت آیت الله صافی گلپایگانی :

استفاده از برنامه های مشتمل بر فساد و مخرب جایز نیست . حضرت آیت الله تبریزی :

چنانچه ماهواره در جذب برنامه های دینی و معارف اسلامی یا علوم قرآنی و امثال آن مورد استفاده باشد مانعی ندارد و اگر در جهت فساد مورد استفاده باشد حرام است .

دیدگاه علما و مراجع عظام تقلید ، ج ۳

### سرانجام شوم « اصحاب رس »

اصحاب رس ، گروهی بودند ( بعد از سلیمان بن داوود ) اکثر رود بزرگی سکونت داشتند که نام آن رود ( رس ) بود . در اطراف آن رود بزرگ که همواره آب فراوانی در آن جریان داشت ، آبادی ها و مزارعی به وجود آوردند که از هر جهت رضایت بخش بود . آب گوارا ، درختان پر میوه ، نعمت فراوان ، هوای مطبوع و مناظر نشاط آور ، به زندگی آنان جلوه و طراوت خاصی بخشیده بود . کنار آن رودخانه ، درخت صنوبری بود که به واسطه مساعد بودن آب و هوا ، رشد فوق العاده ای کرده و سر به آسمان کشیده بود . شیطان آن قوم را فریب داد و به پرستش آن درخت دعوت نمود . قوم هم وسوسه های او را پذیرفتند و تن به عبادت درخت صنوبر دادند .

پس از آن شاخه هایی از آن درخت را به آبادی های دیگر بردند و پرورش دادند و به عبادت آنها پرداختند . رفته رفته ، اعتقاد آنان نسبت به درخت صنوبر قوت گرفت و یک باره خدا را فراموش کردند . برای صنوبر قربانی می کردند و در مقابل آن به خاک می افتادند ...

سال ها به این ترتیب گذشت و آن قوم در چنین گمراهی و ضلالت عظیمی به سر می بردند . خداوند برای رهبری و نجات آنان ، پیامبری از نواده های یعقوب را از میان آنها برانگیخت و او را مأمور هدایت قوم ساخت .

او برای قومش ، مانند سایر انبیاء و شعرا به فعالیت و تبلیغ کرد و گاه و بی گاه ، آنان را از پرستش درخت منع کرد و به عبادت خدای بزرگ یعنی آفریننده جهان و جهانیان دعوت می کرد .

تبلیغات او در آن قوم اثر نگذاشت و ذره ای آنان را از پرستش درخت منصرف نکرد . اتفاقا ایام عید آن قوم فرا رسید و برای انجام مراسم عید ، هیجان و شوری در میان آنان دیده می شد همه در تلاش بودند که در انجام تشریفات عید ، شرکت کنند . آن پیامبر محترم ، وقتی سر سختی آن قوم را دید ، به درگاه خدا مناجات کرد و از خدا درخواست نمود که درخت صنوبر را بخشکاند ، تا این مردم بفهمند که درخت لایق پرستش نیست ، دعای او مستجاب شد و درخت یک باره خشک شد و برگ های سبز و زیبای آن ، زرد شد و بر زمین ریخت ولی این حادثه به جای این که دل مردم را تکان دهد و آنان را از عبادت درخت ، دل سرد کند عکس العمل دیگری داشت .

جمعی از مردم خشک شدن درخت را در اثر سحر آن پیامبر دانستند و گروهی آن را این گونه تفسیر کردند که چون این مرد ادعای پیغمبری کرد و به خدای شما به نظر تحقیر و استهزا نگاه کرد و شما هم او را مجازات نکردید . خدای شما غضب کرد و در نتیجه درخت خشک شد . پس اینک باید آن مرد را به سخت ترین شکل بکشید تا خشنودی محبوب خود را فراهم سازید . به دنبال این سخنان تصمیم قطعی برای قتل آن پیامبر خدا گرفته شد .

چاهی عمیق حفر کردند و آن پیامبر خدا را در آن چاه افکندند و سنگی بزرگ بر روی آن گذاشتند . ساعت ها ناله پیامبرشان از میان چاه شنیده شد و سپس برای همیشه آن صدا خاموش گشت . آن فرستاده خدا در درون چاه از دنیا رفت . این رفتار ظالمانه و وقاحت قوم ، دریای غضب الهی را به جوش آورد . هنوز ساعتی نگذشته بود که آثار عذاب خداوند آشکار شد . باد سرخی به شدت وزید و آنان را بر زمین کوبید .

آن گاه ابر سیاهی بر آنان سایه افکند و در یک لحظه آن جمعیت تبهکار به آتش غضب پروردگار سوختند و عبرت عالمیان شدند .

قصه های قرآن ، ص ۱۸۴

قصه های قرآن ، ص ۱۸۴

قصه های قرآن ، ص ۱۸۴

قصه های قرآن ، ص ۱۸۴

قصه های قرآن ، ص ۱۸۴

### در مصیبت حضرت فاطمه سلام الله علیها

امام علی علیه السلام هنگام خاکسپاری فاطمه سلام الله علیها فرمود : سلام بر تو - ای رسول خدا ! سلامی از طرف من و دخترت که هم اکنون در جوارت فرود آمده و شتابان به شما رسیده است ای پیامبر خدا ! صبر و بردباری من با از دست دادن فاطمه سلام الله علیها کم شده ، و توان خویشتن داری ندارم ، اما برای من که سختی جدایی تو را دیده ، و سنگینی مصیبت تو را کشیدم ، شکیبایی ممکن است .

این من بودم که با دست خود تو را در میان قبر نهادم ، و هنگام رحلت ، جان گرمی تو ، میان سینه و گردنم پرواز کرد ، پس امانتی که به من سپرده بودی برگردانده شد ، و به صاحبش رسید از این پس اندوه من از غم فراق شما همیشگی خواهد بود و شبهایم به بیداری خواهد گذشت ، تا آن گاه که خداوند سرایی را که تو در آنی ، برایم برگزیند ، بسزوی دخترت تو را

از ستمها و حق کشیهایی که امتت ، همداستان ، در حق او روا داشتند ، آگاه خواهد ساخت . همه وقایع را از او بپرس و اخبار اوضاع و احوال را از وی جویا شو ، این ستمها در حالی شد که هنوز از رفتن تو مدتی نگذشته ، و یادت از میان نرفته بود ، بدردت آن باد ، بدردی وداع گونه نه از سر نفرت و بیزاری ، پس اگر از نزد شما بروم ، به سبب ملال و بی علاقه‌گی نیست و چنانچه بمانم نه از آن روست که به آنچه خداوند به شکیبایان وعده داده است ، بد گمانم .

نهج البلاغه ، الخلیفه ۲۰۲

چگونگی برخورد با یادگار رسول اکرم صلی الله علیه و آله و سلم در روایات اهل سنت

ابی بکر به دنبال عده ای که حاضر نشد بودند با او بیعت کنند بود همان افرادی که نزد علی علیه السلام تجمع کرده بودند . لذا عمر را به دنبال آن ها فرستاد عمر سر رسید آنان را صدا کرد ، ولی آن ها اعتنایی نکرده و از خانه خارج نشدند ، عمر هیزم خواست و گفت :

به همان خدایی که جان عمر در دست اوست سوگند یاد می کنم که بیرون بیایید و گرنه خانه را با کسانی که در آن هستند آتش خواهم زد ، به عمر گفتند :

ای ابا حفص ! فاطمه علیها سلام در این خانه است ، عمر پاسخ داد : باشد !!!

این قتیبه الدیبوری ، تحقیق التبری ، ج ۱ ، ص ۳۰

رسم پرده پوشی

این عربی در کتاب العواصم من القواصم اظهار می دارد : از سخت ترین و ناگوار ترین امور در جامعه ، یکی اندیشمند نا آگاه و دیگری بدعت گذار حیلہ گر است . اما اندیشمند نا آگاه هم چون این قتیبه است که در کتاب الامامه و السیاسه رسم پرده پوشی را در مورد صحابه مراعات نکرده است .

این حجر هیشمی می نویسد : پیشوایان ما و دیگر فرق تصریح دارند که بر همگان واجب است نقل مشاجرات و درگیری های میان صحابه اجتناب کنند ، المواقف المحرقه ، ص ۹۳

پیامبر خدا صلی الله علیه و آله و سلم فرمودند : دخترم به این دلیل فاطمه نامیده شده که خداوند او و دوستدارانش را از آتش دوزخ به دور داشته است .

الامالی ، طوسی ، ۳۰۰



۱۵ جمادی الاولی ۱۴۳۴ هجری قمری - جمعه - ۲ فروردین ۱۳۹۲

جنگ جمل در سال ۳۶ هـ

۱۳ جمادی الاولی ۱۴۳۴ هجری قمری - دوشنبه - ۵ فروردین ۱۳۹۲

شهادت مظلومانه حضرت زهرا سلام الله علیها در مدینه ۷۵ روز پس از رحلت پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم واقع شده است .



۲۷ جمادی الاولی ۱۴۳۴ هجری قمری - دوشنبه - ۱۹ فروردین ۱۳۹۲

وفات جناب عبدالمطلب علیه السلام در هشتمین سال ولادت پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم واقع شده است .

۲۹ جمادی الاولی ۱۴۳۴ هجری قمری - چهارشنبه - ۲۱ فروردین ۱۳۹۲

وفات دومین نائب خاص امام عصر صلوات الله علیه جناب ابو جعفر محمد بن عثمان بن سعید عمری علیه السلام واقع شده است .

۳ جمادی الثانی ۱۴۳۴ هجری قمری - یکشنبه - ۲۵ فروردین ۱۳۹۲

در این روز در سال ۱۱ هـ بنا به قول ۹۵ روز ستمشده شهادت حضرت بتول عذرا مظلومه مضروبه حضرت سیده النسا فاطمه زهرا سلام الله علیها به وقوع پیوست .

۴ جمادی الثانی ۱۴۳۴ هجری قمری - دوشنبه - ۲۶ فروردین ۱۳۹۲

هارون الرشید در سال ۱۹۳ در سن ۴۵ سالگی به درک واصل شد و قبرش زیر پای امام رضا علیه السلام قرار دارد .

هینت تحریریه
برادران صادقی متین - هروی - سعید افتخاری - حجت الاسلام غریبی
با تشکر از حجت الاسلام فاضلی نژاد و حجت الاسلام خرسندی
کاری از کانون فرهنگی هنری فاطمه الزهرا سلام الله علیها و
مسجد آیت الله میلانی و رضویه سبزواریها
اجرا : علی کیکاوسی چاپ : خجسته تیراز ، ۱۳۰۰ نسخه
لطفاً نظرات و پیشنهادات خود را در خصوص هر یک از مطالب
این نشریه به شماره های زیر ( پیام کوتاه ) ارسال نمایید
۰۹۱۵ ۵۱۶ ۵۸۲۸ - ۰۹۱۵ ۴۸۳۹۴ - ۰۹۱۵ ۵۱۶ ۵۸۲۸
۳۰۰ ۰۰ ۱۳۴ ۱۰۴ ۸۴۹۴
مکان های توزیع در مشهد:
۱ - سه راه کاشانی زیر زمین مسجد صاحب الزمان
۲ - چهارراه شهدا پاساژ فیروزه (شمیرانی)
۳ - مفتوح ۱۴ نبش چهارراه اول
۴ - خیابان آیت ا... بیعت بین ۲۷ و ۲۹ پلاک ۲/۳۲
نیابور یعقوب چوپان تلفن : ۰۵۵۱۳۳۵۵۴۷
شاهرود آیزدی : ۳۵۸۷ ۳۳۳۴ ۰۹۱۹
E-mail: peyke.rezvan@yahoo.com